

RUOKALISTA

ma 8.8.22 viikko 32	ti 9.8	ke 10.8	to 11.8	pe 12.8
			Kalapyörykät perunat kiinankaali-kurkku- kurpitsasalaatti kermaviilikastike	Mamman makkarakastike perunat/Kasvis-pasta jäävuori-kaali- ananassalaatti
ma 15.8 viikko 33	ti 16.8	ke 17.8	to 18.8	pe 19.8
Jauhelihipihvit/kasvispihvit perunat sienikastike paprika-mandariini- jäävuorisalaatti	Kirjolohikiusaus porkkanaraaste	Nakkikeitto riisipiirakka juustoviipaleet tuoreviipaleet Hedelmä	Pinaattiohukaiset perunat munakastike savukalasalaatti	Palvilihakeitto/Kasvissosekeitto juusto ruisräppi tuoreviipaleet
ma 22.8 viikko 34	ti 23.8	ke 24.8	to 25.8	pe 26.8
Lihapullakastike perunat puolukkahillo jäävuori-persikka- kurkkusalaatti	Yrttikalapala perunat kermaviilikastike jäävuori-tomaatti- maissisalaatti	Manna/ohrapuuro mehukeitto palvikinkku leipävalikoima tuoreviipaleet Hedelmäpalat	Broiler-pastavuoka hedelmäinen jäävuorisalaatti mustaherukkahillo	Possunlihakastike kuoritut perunat uunijuurekset juustosalaatti
ma 29.8 viikko 35	ti 30.8	ke 31.8	to 1.9	pe 2.9
Kinkkukastike pasta paprika-jäävuori- hernesalaatti	Broileria kookos- curry-kastikkeessa riisi, jäävuori-rucola- tomaatti- kesäkurpitsasalaatti	Hernekeitto/kasvis- hernekeitto ruispalat juusto kurkku Pannukakku, hillo	Jauhelihalasagnette tai Talon lasagnette jäävuori-kurkku- melonisalaatti	Tomaattinen uunikala perunat jäävuori-appelsiini- rusinasalaatti
ma 5.9 viikko 36	ti 6.9	ke 7.9	to 8.9	pe 9.9
Uunimakkara/kasviskääryleet perunasose jäävuori-kiinankaali- maissi-kurkkusalaatti	Mifu-nuudelipaistos tai Juustoinen pastavuoka jäävuori-raejuusto viinirypälesalaatti kauratassu Hedelmä	Kalakeitto lähiruisleipä maksamakkara tomaatti	Jauheliha- perunasosevuoka kananmuna jäävuori-tomaatti- salaatti	Broilernuggetit ohrahelmet currykastike porkkana-mandariini- jäävuorisalaatti
ma 12.9 viikko 37	ti 13.9	ke 14.9	to 15.9	pe 16.9
Kalamurekepihvit perunasose punakaali-jäävuori- persikkasalaatti	Kasvispyörykät perunat munakastike pasta-juusto-herne- paprिकासalaatti rieska Jogurtti	Gulassikeitto/ pinaattikeitto lähiruisleipä Kolatun Ruska-juusto tuoreviipaleet	Liha- makaroonilaatikko jäävuori-tomaatti- hernesalaatti	Broilerikastike kauranjyvät jäävuori-paprika- kurkkusalaatti mustaherukkahillo

Kaikki käyttämämme liha on kotimaista

Joka päivä on lisäksi tarjolla maito, piimä, vesi, ruisleipä, näkkileipä ja levite

HYVÄÄ RUOKAHALUA!