

RUOKALISTA

SOMERON RUOKAPALVELUT

ma 20.11 viikko 47	ti 21.11	ke 22.11	to 23.11	pe 24.11
<i>Broilerpihvit Kasvispihvit, mexican</i> perunat currykastike jäävuori-kiinankaali- kurkku-salaatti	<i>Tomaattinen uunikala</i> perunat jäävuori-herne- tomaattisalaatti	<i>Hernekeitto Juustoinen kasvissosekeitto</i> ruispalat tomaatti <i>Pannukakku ja hillo</i>	<i>Liha- makaronilaatikko /Kasvis-soija- makaronilaatikko</i> jäävuori-kurkku- porkkanasalaatti	<i>Nakkikastike Quorn-kastike</i> perunat jäävuori-paprika- salaatti Helenan kaalisalaatti
ma 27.11 viikko 48	ti 28.11	ke 29.11	to 30.11	pe 1.12 pikkujoulu
<i>Uunimakkara Kasviskääryleet</i> perunasose jäävuori-porkkana- kurpitsasalaatti	<i>Jauheliha- perunasosevuoka/ Sieni-perunasoselaatikko</i> jäävuori-tomaatti- raejuustosalaatti punajuuriviipaleet	<i>Juustoinen broilerikeitto Juustoinen kasviskeitto</i> rukiinen patonki tuorejuusto tuoreviipaleet	<i>Kasvispyörökät/Kala- pyörökät</i> perunat kermaviilikastike meloni- jäävuorisalaatti <i>Jogurtti</i>	<i>Riisipuuro Rusinakeitto leikkele tuorepala</i> <i>Joulutorttu ja mehu</i>
ma 4.12 viikko 49	ti 5.12	ke 6.12	to 7.12	pe 8.12
<i>Kinkkukastike Kaurajauhiskastike</i> pasta paprika-jäävuori- maissisalaatti	<i>Uunikirjolohi</i> perunat kermaviilikastike tuoresalaatti <i>Jouluinen luumumousse</i>	Itsenäisyyspäivä	<i>Broiler-pastavuoka Juurespastavuoka</i> hedelmäinen jäävuorisalaatti mustaherukkahillo	<i>Possunlihastike Härkäpapukastike</i> kuoritut perunat uunijuurekset juustosalaatti
ma 11.12 viikko 50	ti 12.12	ke 13.12	to 14.12	pe 15.12
<i>Bolognesekastike Kasvisbolognese</i> spaghetti jäävuori-kiinankaali- kurkku	<i>Kirjolohikiusaus</i> punajuuri-omenaraaste	<i>Jouluruoka Kinkku, laatikot, silli, perunat, hedelmäinen salaatti, rosolli, keitetty kanamuna</i>	<i>Kasvispastavuoka</i> jäävuori-tomaatti- kurkku-salaatti <i>Hedelmäpalat</i>	<i>Jauhelihakastike Porkkanalaatikko</i> perunat jäävuori-raejuusto kurkkusalaatti
ma 18.12 viikko 51	ti 19.12	ke 20.12	to 21.12	pe 22.12
<i>Jauhelihapihvit Kasvispihvit</i> perunat sienikastike/ruskea kastike paprika-kurkku jäävuorisalaatti	<i>Maksalaatikko/ Kinkkukiusaus</i> puolukkahillo jäävuori-appelsiini- kurkkusalaatti	<i>Kalakeitto Kasvissosekeitto</i> juustoviipaleet tuoreviipaleet	<i>Broileria currykermakastikkee ssa Mifu-kasviskastike</i> kauranjyvät jäävuori-rucola- tomaattisalaatti	<i>Puuropäivä</i> <i>Hyvää Joulua!</i>

Kaikki käyttämämme liha on kotimaista

Joka päivä on lisäksi tarjolla maito, piimä, vesi, ruisleipä, näkkileipä ja levite

HYVÄÄ RUOKAHALUA!