

Vko 5	Maanantai 29.01.2024	Tiistai 30.01.2024	Keskiviikko 31.01.2024	Torstai 01.02.2024	Perjantai 02.02.2024
	<b>lounas</b>	<b>lounas</b>	<b>lounas</b>	<b>lounas</b>	<b>lounas</b>
	Uunimakkara I	Jauhelihaperunasoselaatikko <i>G, L</i>	Juustoinen broilerkeitto <i>G, L</i>	Tomaattinen uunikala <i>G, L</i>	Nakkikastike
	Perunasose <i>G, L</i>	kasvisperunasoselaatikko <i>G, L</i>	Juustoinen kasviskeitto	Peruna	Peruna
	Jäävuori-porkkana- kurpitsasalaatti <i>G, L, M</i>	Jäävuori-persikka- paprikasalaatti <i>G, L, M</i>	Moniviljapatonki <i>L, M</i>	Jäävuori-kiinankaali-kurkku- maissi <i>G, L, M</i>	Jäävuori-ananas-herne <i>G, L, M</i>
	leipä, rasva, maito	Viipaloituja punajuuria <i>G</i> leipä, rasva, maito	Ruohosipulituorejuusto <i>L</i> Tomaatti leipä, rasva, maito	leipä, rasva, maito	leipä, rasva, maito
	<b>välipala</b>	<b>välipala</b>	<b>välipala</b>	<b>välipala</b>	<b>välipala</b>
	Moniviljasämpylä <i>L, M</i>	Kaura-omenapaistos	Kinkkumakkara <i>G, L</i>	Ohukaiset <i>L</i>	Päärynä-vaniljajogurtti
	Hedelmäpalat jälkiruoka	Porkkanapala	Appelsiini	Mansikkahillo	Edamjuusto <i>L</i>
	Leipä, rasva, juoma ap/vp	Leipä, rasva, juoma ap/vp	Leipä, rasva, juoma ap/vp	Päärynä Leipä, rasva, juoma ap/vp	Kurkku Leipä, rasva, juoma ap/vp

L: Laktoositon, G: Gluteeniton, M: Maidoton

Vko 6	Maanantai 05.02.2024	Tiistai 06.02.2024	Keskiviikko 07.02.2024	Torstai 08.02.2024	Perjantai 09.02.2024
	<b>lounas</b>	<b>lounas</b>	<b>lounas</b>	<b>lounas</b>	<b>lounas</b>
	Järvikalapihvi	Kinkkukiusaus <i>G, L</i>	Manna-kauralesepuuro L <i>L</i>	Kasvispyörykkä <i>G, L, M</i>	Broilerikastike
	Peruna	Jäävuori-raejuusto-tomaatti <i>G, L</i>	Mehukeitto <i>G, L, M</i>	Silakkapyörykkä <i>G, L</i>	Mifujauhiskastike <i>L</i>
	Juustokastike	leipä, rasva, maito	Palvikinkku <i>G, M</i>	Peruna	Keitetyt kauranjyvät
	Jäävuori-kiinankaali-kurkku- maissi <i>G, L, M</i>		Tomaatti	Kermaviilikastike <i>G, L</i>	leipä, rasva, maito
	leipä, rasva, maito		Sekaleipä <i>L, M</i>	Jäävuori-ananas-kurkku <i>G, L, M</i>	
			Perunalimppu <i>L, M</i>	leipä, rasva, maito	
			leipä, rasva, maito		
	<b>välipala</b>	<b>välipala</b>	<b>välipala</b>	<b>välipala</b>	<b>välipala</b>
	Kaakaojuoma	Mansikkakiisseli <i>G, L, M</i>	Kaura-ruissydän <i>L, M</i>	Banaani	Kaurasämpylä <i>L, M</i>
	Edamjuusto <i>L</i>	Kinkkumakkara <i>G, L</i>	Oltermanni-juusto <i>L</i>	Appelsiinitäysmehu	Lauantaimakkara <i>G, L</i>
	Omena	Leipä, rasva, juoma ap/vp	Porkkanapala	Leipä, rasva, juoma ap/vp	Mandariini
	Leipä, rasva, juoma ap/vp		Leipä, rasva, juoma ap/vp		Leipä, rasva, juoma ap/vp

L: Laktoositon, M: Maidoton, G: Gluteeniton

Vko 7	Maanantai 12.02.2024	Tiistai 13.02.2024	Keskiviikko 14.02.2024	Torstai 15.02.2024	Perjantai 16.02.2024
	<b>lounas</b>	<b>lounas</b>	<b>lounas</b>	<b>lounas</b>	<b>lounas</b>
	Lihapyörykät <i>G, L, M</i>	Hernekeitto <i>G, L, M</i>	Paneroitu kalapala	Liha-makaronilaatikko L G <i>G</i>	Possunlihakastike lähiruoka <i>L</i>
	Porkkananappi <i>G, L, M</i>	Hernekeitto Kasvis <i>G, L, M</i>	Peruna	Soijamakaronilaatikko <i>L</i>	Härkäpapubolognese <i>G, L, M</i>
	Perunasose <i>G, L</i>	Tomaatti	Kermaviilikastike <i>G, L</i>	Jäävuori-kurkku- mandariinisalaatti	Uunijuurekset <i>G, L, M</i>
	Jäävuori-kiinankaali-kurkku <i>G, L, M</i>	leipä, rasva, maito	Porkkanaraaste naturell <i>G, L, M</i>	leipä, rasva, maito	Peruna
	leipä, rasva, maito	Pulla <i>L</i>	leipä, rasva, maito		Juustosalaatti <i>G, L</i>
			Suklaakonvehti		leipä, rasva, maito
	<b>välipala</b>	<b>välipala</b>	<b>välipala</b>	<b>välipala</b>	<b>välipala</b>
	Maksamakkara <i>G, L</i>	Moniviljasämpylä <i>L</i>	Omena	Pizzapala, tropicana <i>L</i>	Banaanijogurtti
	Tomaatti	Edamjuusto <i>L</i>	Kinkkumakkara <i>G, L</i>	Mandariini	Lauantaimakkara <i>G, L</i>
	Leipä, rasva, juoma ap/vp	Kurkku	Leipä, rasva, juoma ap/vp	Leipä, rasva, juoma ap/vp	Omena
		Leipä, rasva, juoma ap/vp			Leipä, rasva, juoma ap/vp

L: Laktoositon, G: Gluteeniton, M: Maidoton

Vko 8	Maanantai 19.02.2024	Tiistai 20.02.2024	Keskiviikko 21.02.2024	Torstai 22.02.2024	Perjantai 23.02.2024
	<b>lounas</b> Kinkkukastike <i>L</i>  Keitetty tumma pasta  Jäävuori-paprika-maissi <i>G, L, M</i>  leipä, rasva, maito	<b>lounas</b> Mausteinen jauhelihaperunavuoka <i>G, L</i>  Jäävuori-raejuusto-kurkku <i>G, L</i>  leipä, rasva, maito	<b>lounas</b> Kalakeitto kahdesta kalasta <i>G, L</i>  Linssikeitto  Tomaatti  Maksamakkara <i>G, L</i>  Ruispala <i>L, M</i>  leipä, rasva, maito  Marjakiisseli	<b>lounas</b> Broileria kerma- currykastikkeessa <i>L</i>  Mifua currykerma- kasviskastikkeessa  Keitetyt kauranjyvät  Jäävuori-tomaatti-rucola- kurkkusalaatti <i>G, L, M</i>  leipä, rasva, maito	<b>lounas</b> Makkarakastike  Peruna  Feta-Kasvispastavuoka  Jäävuori-ananas-herne <i>G, L, M</i>  leipä, rasva, maito
	<b>välipala</b> Maitokaakaojuoma <i>L</i>  Edamjuusto <i>L</i>  Porkkanapala  Leipä, rasva, juoma ap/vp	<b>välipala</b> Välipalahampurilainen  Punainen paprika  Leipä, rasva, juoma ap/vp	<b>välipala</b> Lauantaimakkara <i>G, L</i>  Kurkku  Leipä, rasva, juoma ap/vp	<b>välipala</b> Hedelmäsalaatti <i>G, L, M</i>  Edamjuusto <i>L</i>  Leipä, rasva, juoma ap/vp	<b>välipala</b> Sydänsämpylä <i>L</i>  Kinkkumakkara <i>G, L</i>  Päärynä-vaniljajogurtti Tomaatti  Leipä, rasva, juoma ap/vp

L: Laktoositon, M: Maidoton, G: Gluteeniton

Vko 9	Maanantai 26.02.2024	Tiistai 27.02.2024	Keskiviikko 28.02.2024	Torstai 29.02.2024	Perjantai 01.03.2024
	<b>lounas</b> Jauhelihapihvi <i>G, L, M</i> Kasvispihvi <i>G, L, M</i> Sienikastike <i>L</i> Ruskea kastike lihapullille <i>L, M</i> Peruna Jäävuori-persikka- paprikasalaatti <i>G, L, M</i> leipä, rasva, maito	<b>lounas</b> Kirjolahikiusaus <i>G, L</i> Porkkana-mandariiniraaste Viipaloituja punajuuria <i>G</i> leipä, rasva, maito Hedelmäpalat jälkiruoka	<b>lounas</b> Nakkikeitto <i>G, L, M</i> Aurinkoinen sosekeitto <i>G, L, M</i> Riisipiirakka <i>L</i> Goudajuusto <i>L</i> Kurkku leipä, rasva, maito	<b>lounas</b> Pinaattiohukainen <i>L</i> Peruna Munakastike <i>L</i> Savukalasalaatti <i>G, L, M</i> leipä, rasva, maito	<b>lounas</b> Palvilihakeitto <i>G, L, M</i> Kasvissosekeitto <i>G, L</i> Ruisleipä, pala <i>L, M</i> Sulatejuusto <i>L</i> Tomaatti leipä, rasva, maito
	<b>välipala</b> Hapankorppu <i>L</i> Edamjuusto <i>L</i> Appelsiini leipä, rasva, juoma ap/vp	<b>välipala</b> Lihapiirakka <i>L</i> Porkkanapala leipä, rasva, juoma ap/vp	<b>välipala</b> Sekamehjuoma Edamjuusto <i>L</i> Omena leipä, rasva, juoma ap/vp	<b>välipala</b> Vadelmakiisseli Kauranappi <i>L</i> Kurkku leipä, rasva, juoma ap/vp	<b>välipala</b> Tumma sämpylä <i>L, M</i> Oltermanni-juusto <i>L</i> Päärynä leipä, rasva, juoma ap/vp

G: Gluteeniton, L: Laktoositon, M: Maidoton