

Vko 5	Maanantai 29.01.2024	Tiistai 30.01.2024	Keskiviikko 31.01.2024	Torstai 01.02.2024	Perjantai 02.02.2024
	lounas	lounas	lounas	lounas	lounas
	Uunimakkara I	Jauhelihaperunasoselaatikko <i>G, L</i>	Juustoinen broilerkeitto <i>G, L</i>	Tomaattinen uunikala <i>G, L</i>	Nakkikastike
	Perunase <i>G, L</i>	kasvisperunasoselaatikko <i>G, L</i>	Juustoinen kasviskeitto	Peruna	Peruna
	Jäävuori-porkkana- kurpitsasalaatti <i>G, L, M</i>	Jäävuori-persikka- paprikasalaatti <i>G, L, M</i>	Moniviljapatonki <i>L, M</i>	Jäävuori-kiinankaali-kurkku- maissi <i>G, L, M</i>	Jäävuori-ananas-herne <i>G, L, M</i>
	leipä, rasva, maito	Viipaloituja punajuuria <i>G</i> leipä, rasva, maito	Ruohosipulituorejuusto <i>L</i> Tomaatti leipä, rasva, maito	leipä, rasva, maito	leipä, rasva, maito

L: Laktoositon, G: Gluteeniton, M: Maidoton

Vko 6	Maanantai 05.02.2024	Tiistai 06.02.2024	Keskiviikko 07.02.2024	Torstai 08.02.2024	Perjantai 09.02.2024
	lounas	lounas	lounas	lounas	lounas
	Järvikalapihvi	Kinkkukiusaus <i>G, L</i>	Manna-kauralesepuuro L <i>L</i>	Kasvispyörykkä <i>G, L, M</i>	Broilerikastike
	Peruna	Jäävuori-raejuusto-tomaatti <i>G, L</i>	Mehukeitto <i>G, L, M</i>	Silakkapyörykkä <i>G, L</i>	Mifujauhiskastike <i>L</i>
	Juustokastike	leipä, rasva, maito	Palvikinkku <i>G, M</i>	Peruna	Keitetyt kauranjyvät
	Jäävuori-kiinankaali-kurkku- maissi <i>G, L, M</i>		Tomaatti	Kermaviilikastike <i>G, L</i>	leipä, rasva, maito
	leipä, rasva, maito		leipä, rasva, maito	Jäävuori-ananas-kurkku <i>G, L, M</i>	
				leipä, rasva, maito	

L: Laktoositon, M: Maidoton, G: Gluteeniton

Vko 7	Maanantai 12.02.2024	Tiistai 13.02.2024	Keskiviikko 14.02.2024	Torstai 15.02.2024	Perjantai 16.02.2024
	lounas	lounas	lounas	lounas	lounas
	Lihapyörykät <i>G, L, M</i>	Hernekeitto <i>G, L, M</i>	Paneroitu kalapala	Liha-makaronilaatikko L G <i>G</i>	Possunlihakastike lähiruoka <i>L</i>
	Porkkananappi <i>G, L, M</i>	Hernekeitto Kasvis <i>G, L, M</i>	Peruna	Soijamakaronilaatikko <i>L</i>	Härkäpapubolognese <i>G, L, M</i>
	Perunasose <i>G, L</i>	Tomaatti	Kermaviilikastike <i>G, L</i>	Jäävuori-kurkku- mandariinisalaatti	Uunijuurekset <i>G, L, M</i>
	Jäävuori-kiinankaali-kurkku <i>G, L, M</i>	leipä, rasva, maito	Porkkanaraaste naturell <i>G, L, M</i>	leipä, rasva, maito	Peruna
	leipä, rasva, maito	Pulla <i>L</i>	leipä, rasva, maito		Juustosalaatti <i>G, L</i>
			Suklaakonvehti		leipä, rasva, maito

L: Laktoositon, G: Gluteeniton, M: Maidoton

Vko 8	Maanantai 19.02.2024	Tiistai 20.02.2024	Keskiviikko 21.02.2024	Torstai 22.02.2024	Perjantai 23.02.2024
	lounas Kinkkukastike <i>L</i>	lounas Mausteinen jauhelihaperunavuoka <i>G, L</i>	lounas Kalakeitto kahdesta kalasta <i>G, L</i>	lounas Broileria kerma- currykastikkeessa <i>L</i>	lounas Makkarakastike
	Keitetty tumma pasta	Jäävuori-raejuusto-kurkku <i>G, L</i>	Linssikeitto	Mifua currykerma- kasviskastikkeessa	Peruna
	Jäävuori-paprika-maissi <i>G, L, M</i>	leipä, rasva, maito	Tomaatti	Keitetyt kauranjyvät	Feta-Kasvispastavuoka
	leipä, rasva, maito		Maksamakkara <i>G, L</i>	Jäävuori-tomaatti-rucola- kurkkusalaatti <i>G, L, M</i>	Jäävuori-ananas-herne <i>G, L, M</i>
			Tumma sämpylä <i>L</i>	leipä, rasva, maito	leipä, rasva, maito
			Ruispala <i>L, M</i>		
			leipä, rasva, maito		
			Marjakiisseli		

L: Laktoositon, M: Maidoton, G: Gluteeniton

Vko 9	Maanantai 26.02.2024	Tiistai 27.02.2024	Keskiviikko 28.02.2024	Torstai 29.02.2024	Perjantai 01.03.2024
	lounas	lounas	lounas	lounas	lounas
	Jauhelihapihvi <i>G, L, M</i>	Kirjolohikiusaus <i>G, L</i>	Nakkikeitto <i>G, L, M</i>	Pinaattiohukainen <i>L</i>	Palvilihakeitto <i>G, L, M</i>
	Kasvispihvi <i>G, L, M</i>	Porkkana-mandariiniraaste	Aurinkoinen sosekeitto <i>G, L, M</i>	Peruna	Kasvissosekeitto <i>G, L</i>
	Sienikastike <i>L</i>	Viipaloituja punajuuria <i>G</i>	Riisipiirakka <i>L</i>	Munakastike <i>L</i> <i>L</i>	Ruisleipä, pala <i>L, M</i>
	Ruskea kastike lihapullille <i>L, M</i>	leipä, rasva, maito	Goudajuusto <i>L</i>	Savukalasalaatti <i>G, L, M</i>	Sulatejuusto <i>L</i>
	Peruna	Hedelmäpalat jälkiruoka	Kurkku	leipä, rasva, maito	Tomaatti
	Jäävuori-persikka- paprikasalaatti <i>G, L, M</i>		leipä, rasva, maito		leipä, rasva, maito
	leipä, rasva, maito				

G: Gluteeniton, L: Laktoositon, M: Maidoton