

RUOKALISTA

ma 2.11 viikko 45	ti 3.11	ke 4.11	to 5.11	pe 6.11
Bolognesekastike pasta kurkku-jäävuori-salaatti	Broilerpastavuoka/ juures-pastavuoka hedelmäinen jäävuorisalaatti mustaherukkahillo	Jauhelihakeitto/ Pinaattikeitto juusto Saaristolaispala-leipä Omena	Kalapyörykät perunasose kiinankaali-kurkkukurpitsasalaatti	Makkarakastike perunat jäävuori-hernekurkkusalaatti
ma 9.11 viikko 46	ti 10.11	ke 11.11	to 12.11	pe 13.11 Lähiruokaa
Jauhelihapihvit perunasose paprika-persikka-jäävuorisalaatti	Yrttikalapala perunat kermaviilikastike jäävuori-mandariini-kurkkusalaatti	Juustoinen broilerikeitto rukiinen patonki juusto tuoreviipaleet	Liha-makarooni-laatikko lanttu-porkkana-ananasraaste	Possukastike/ Kasvis-härkäpapukastike perunat juustosalaatti
ma 16.11 viikko 47	ti 17.11	ke 18.11	to 19.11 Lähiruokaa	pe 20.11
Broiler-pekoni-kastike riisi jäävuori-tomaatti-maissisalaatti	Jauhelihalasagnette jäävuori-melonisalaatti	Hernekeitto ruispalat kurkku Pannukakku ja hillo	Sitruunainen uuni-kala perunat jäävuori-porkkana-raaste	Tomaattinen lihakastike perunat punakaali-ananashernesalaatti
ma 23.11 viikko 48	ti 24.11	ke 25.11 Lähiruokaa	to 26.11	pe 27.11
Nakkikastike perunat jäävuori-appelsiini-kurkkusalaatti	Kasvispihvit perunat kananmunakastike jäävuori-juustotomaattisalaatti	Kalakeitto lähiruisleipä maksamakkara mustaherukkamehu	Kebab-kiusaus jäävuori-mandariini-hernesalaatti	Kinkkukastike/ Mifu-kasviskastike kierremakaroni jäävuori-kurkkutomaatti-paprika-salaatti Piparkakku
ma 30.11 viikko 49	ti 1.12	ke 2.12 Lähiruokaa	to 3.12	pe 4.12
Lihapullakastike perunat jäävuori-kurkku-mandariinisalaatti	Talon lasagnette jäävuori-raejuustotomaattisalaatti	Palvilihakeitto/Pinaattikeitto lähijuusto lähiruisleipä tuoreviipaleet	Jauheliha-perunasoselaatikko punajuuri-omena-raaste kananmuna	Appelsiini-lohi perunat, porkkanalaatikko kiinankaali-kurkkurusinasalaatti Joulutorttu+mehu
ma 7.12 viikko 50	ti 8.12 Lähiruokaa	ke 9.12	to 10.12 Lähiruokaa	pe 11.12
Uunimakkara perunasose porkkanaraaste	Kirjolahikiusaus jäävuori-kurkkutomaattisalaatti	Ohrapuuro marjakiisseli palvikinkku leipävalikoima tuoreviipaleet	Pinaattiohukaiset perunat munakastike savukalasalatti	Broilerikastike/Linssi-porkkanakastike perunat jäävuori-juustokurkkusalaatti

Kaikki käyttämämme liha on kotimaista

Joka päivä on lisäksi tarjolla maito, piimä, vesi, ruisleipä, näkkileipä ja levite

HYVÄÄ RUOKAHALUA!