

# RUOKALISTA

ma 16.9. viikko 38	ti 17.9	ke 18.9	to 19.9	pe 20.9
Bolognesekastike/ tomaatti-jauhiskastike tumma pasta jäävuori-maissi- paprika-salaatti	Yrttikalapala perunat pinaattikastike jäävuori-persikka- kurkkusalaatti	Juustoinen broileri- keitto rukiinen patonki leikkele tuoreviipaleet  Hedelmä	Lihamakaronilaatikko maustekurkku porkkana-jäävuori- ananassalaatti	Makkarakastike/Kos- kenlaskijan papupata perunat jäävuori-tomaatti- kurkkusalaatti
ma 23.9 viikko 39	ti 24.9	ke 25.9	to 26.9 Lähiraaka-aineita	pe 27.9 Lähiruoka
Jauhelihapihvit perunat sienikastike meloni-paprika-kiinan- kaalisalaatti	Broiler-pastavuoka hedelmäinen jäävuorisalaatti mustaherukkahillo	Hernekeitto leipävalikoima juusto kurkkuviipaleet  Pannukakku ja hillo	Lohikiusaus punajuuriviipaleet jäävuori-porkkana- tomaattisalaatti	Possupata/Härkäpupu- kasvispata perunat uunijuurekset juustosalaatti
ma 30.9 viikko 40	ti 1.10	ke 2.10 Lähiraaka-aineita	to 3.10. Lähiruoka	pe 4.10
Broilernuggetit ohrahelmet currykastike jäävuori-tomaatti- hernesalaatti	Jauhelihalasagnette meloni-jäävuori- salaatti	Mannapuuro sekamarjakeitto palvikinkku leipävalikoima	Sitruunainen kala- vuoka perunat jäävuori-paprika- kurkkusalaatti	Palapaisti perunat kasvisgratiini jäävuori- mandariinisalaatti
ma 7.10 viikko 41	ti 8.10	ke 9.10	to 10.10	pe 11.10
Nakkikastike perunat grillisalaatti porkkanaraaste	Kasvispihvit perunat kermaviili- tai muna- kastike jäävuori-raejuusto- tomaattisalaatti	Kalakeitto ruisleipä maksamakkara mustaherukkamehu	Jauhelihaperuna-so- selaatikko kananmuna punajuuri-omena- salaatti	Broilerikastike ohrahelmet jäävuori-persikka- paprikasalaatti
ma 14.10 viikko 42	ti 15.10	ke 16.10 Lähiruoka	to 17.10	pe 18.10
<b>SYYS-</b>	<b>LO-</b>	<b>MA-</b>	<b>VIIK-</b>	<b>KO</b>
ma 21.10 viikko 43	ti 22.10	ke 23.10 Lähiraaka-aineita	to 24.10 Lähiraaka-aineita	pe 25.10.
Uunimakkara perunasose etikkakurkkuviipaleet jäävuori-tomaatti- kurkkusalaatti	Talon lasagnette jäävuori-meloni- salaatti marinoidut tomaatit	Lihakeitto lähiruisleipä juusto kurkku  Sekamarjakiisseli	Pinaattiohukaiset perunat kananmunakastike savukalasalatti	Tomaattinen uunikala perunat kiinankaali-kurpitsa- tomaattisalaatti

**Käytämme vain kotimaista lihaa**

Joka päivä on lisäksi tarjolla maito, piimä, vesi, ruisleipä, näkkileipä ja levite

**HYVÄÄ RUOKAHALUA!**