

# RUOKALISTA

| ma 13.12<br>viikko 50  | ti 14.12  | ke 15.12  | to 16.12   | pe 17.12  |
|--|---|---|--|---|
| Bolognesekastike<br>pasta<br>kurkku-paprika-<br>jäävuorisalaatti   | Jauhelihakiusaus<br>punajuuri-omena-<br>raaste  | JOULUATERIA<br>kinkkuviipaleet<br>perunalaatikko<br>lanttulaatikko<br>rosolli<br>silli<br>tuoresalaatti | Kasvispihvit<br>perunasose<br>kiinankaali-kurkku-<br>mandariinisalaatti  | Makkarakastike<br>perunat<br>etikkakurkku<br>vihersalaatti                    |
| ma 20.12<br>viikko 51  | ti 21.12  | ke 22.12  | to 23.12   | pe 24.12  |
| Jauhelihapihvit/<br>kasvispihvit Mexicana<br>perunasose<br>paprika-persikka-<br>jäävuori-kaalisalaatti     | Yrttikalapala<br>perunat<br>kermaviilikastike<br>jäävuori-tomaatti-<br>maissisalaatti                     | Riisipuuro  |  |   |
| ma 27.12<br>viikko 52  | ti 28.12  | ke 29.12  | to 30.12   | pe 31.12  |
|  |   |   |  |   |
| ma 3.1<br>viikko 1   | ti 4.1  | ke 5.1  | to 6.1   | pe 7.1  |
|  |   |   |  |   |
| ma 10.1<br>viikko 2  | ti 11.1   | ke 12.1   | to 13.1  | pe 14.1   |
| Lihapullakastike<br>perunasose<br>puolukkahillo<br>jäävuori-kurkku-<br>mandariinisalaatti<br>"Ikea-ateria" | Broileria curry-<br>kookoskastikkeessa<br>riisi<br>jäävuori-rucola-<br>tomaatti-kesä-<br>kurpitsasalaatti | Hernekeitto/kasvis-<br>hernekeitto<br>ruispatat<br>juusto<br>tomaatti<br><br>Pannukakku ja hillo        | Liha-makaroni-<br>laatikko<br>porkkana-ananas-<br>jäävuorisalaatti       | Sitruunainen uuni-<br>kala<br>perunat<br>jäävuori-kurkku-<br>hernesalaatti    |
| ma 17.1<br>viikko 3  | ti 18.1   | ke 19.1   | to 20.1  | pe 21.1   |
| Nakkikastike<br>perunasose<br>porkkanaraaste<br>etikkakurkku   | Juustoinen pasta-<br>vuoka<br>jäävuori-raejuusto-<br>viinirypälesalaatti<br>kauratassu                    | Kalakeitto<br>lähiruisleipä<br>maksamakkara<br><br>Marjakiisseli  | Jauheliha-peruna-<br>sosevuoka<br>jäävuori-persikka-<br>tomaattisalaatti | Broilerikastike<br>keitetyt kauranjyvät<br>jäävuori-juusto-<br>kurkkusalaatti |

**Kaikki käyttämämme liha on kotimaista**

Joka päivä on lisäksi tarjolla maito, piimä, vesi, ruisleipä, näkkileipä ja levite

**HYVÄÄ RUOKAHALUA!**