

KUNTOSALI KARELIININ KÄYTTÖSÄÄNNÖT

Sali on avoinna klo 05.00-23.00. Kulku kuntosalille päättyy klo 22.00. Murtohälytys kytkeytyy päälle klo 23.00, joten tiloista tulee poistua ennen klo 23.00. Jos aiheutat hälytyksen, olet velvollinen korvaamaan siitä aiheutuvat kulut

Sisäänleimauksen jälkeen sinulla on 15 min aikaa siirtyä kuntosalille. Mikäli siirtyminen kestää kauemmin, järjestelmä veloittaa kortiltasi toisen käyntikerran. Tämä ei koske uimahallikäyttäjiä

Tiettyjen ohjattujen ryhmien aikana kuntosali on suljettu muilta asiakkailta. Tarkasta ajankohdat lukujärjestyksestämme. Kulku kuntosalille päättyy tuntia (1h) ennen ohjatun ryhmän alkua

10-12-vuotiaat lapset kuntosalille vain aikuisen seurassa

Turvallisuussyistä salilla on nauhoittava kameravalvonta

Sali ei vastaa kadonneesta tai anastetusta omaisuudesta

Rikkoontuneista laitteista tulee ilmoittaa heti henkilökunnalle

Jokainen kuntoilee oman kuntonsa mukaisesti ja on siitä vastuussa. Tapaturmien varalta huolehdi vakuutusturvastasi

Salilla on käytössä suihkepulloja ja paperia- – siivoa jälkesi tarpeen mukaan

Jokainen kuntosalin käyttäjä on velvollinen pitämään kuntosalia järjestyksessä ja siistinä

Tyhjennä tangot ja laitteet levypainoista harjoittelun jälkeen ja laita painot ja välineet niille kuuluville paikoille

Käytä harjoitellessa asianmukaisia vaatteita ja varusteita

Kuntosalilla käytetään aina sisäkenkiä. Avojaloin tai ulkojalkineilla harjoittelu on kielletty

Magnesiumin käyttö on salissamme kielletty

Kunnioita kaikkien käyttäjien oikeutta harjoitella turvallisesti ja viihtyisästi

Päihteiden käyttö ja tupakointi tiloissa kielletty, myös päihtyneenä harjoittelu on kielletty

Kulkuoikeus on henkilökohtainen, väärinkäytöksestä peritään 50 euron sakko

Tiloihin ei saa päästää sinne kuulumattomia henkilöitä