

Ihmeelliset vuodet – vanhempainryhmä

Ryhmä antaa vanhemmille keinoja kohdata lapsen uhmakkuutta ja haastavaa käytöstä. Ryhmässä opetellaan myönteisiä keinoja lapsen tukemiseen ja rajojen asettamiseen. Tavoitteena on myönteisen vuorovaikutuksen lisääminen perheen arkeen.

Ryhmässä käytetään menetelminä esimerkkivideoita, erilaisia harjoituksia, kotitehtäviä ja keskustelua. Vertaistuki on ryhmätapaamisissa tärkeässä roolissa.

Ryhmä kokoontuu 15 kertaa, 2,5 tuntia. Ryhmä on maksuton ja ryhmän aikana on mahdollisuus lastenhoitoon. Lapsille ja vanhemmille on tarjolla välipalaa.

Ryhmäläisiltä edellytetään sitoutumista (mm. kotiharjoitteet ja ryhmän tapaamisiin osallistuminen) koko ryhmän ajaksi.

Keskiviikkona 23.10.2019 alkaa ryhmä alle kouluikäisten sekä pienten koululaisten (1-2 lk) vanhemmille. Paikkana on Avoimen päiväkodin tilat (Sepäntie 16 A)

Ilmoittautuneiden kanssa sovitaan aloituskeskustelu lokakuun alkuun.

Ryhmä kokoontuu 23.10-11.12.2019, jonka jälkeen on joulutauko sekä 8.1.-26.2.2020 (ryhmä ei kokoonnu hiihtolomaviikolla, vko 8)

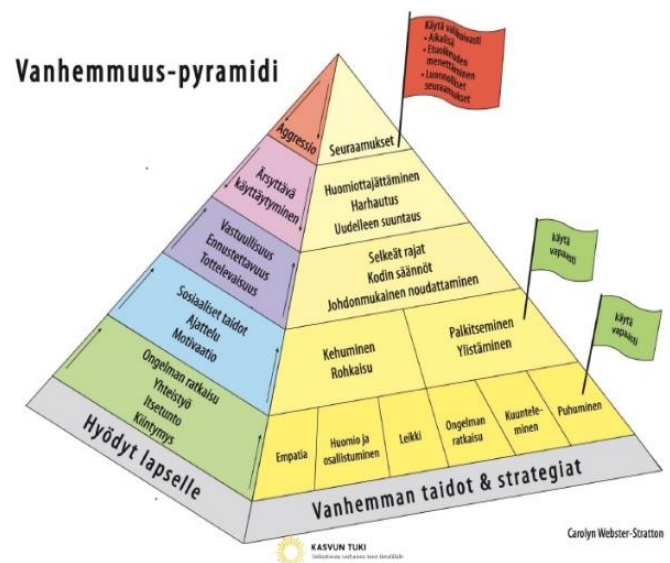
Lisätietoja ja ilmoittautumiset:

Pia Nummila, p. 0447791221

Miia Pohjankylä-Palander, p. 0401268554

Ryhmä alkaa keskiviikkona
23.10.2019 klo 17.15

Ilmoittautuminen käynnissä



On tärkeä oivaltaa, että lapsi ei
ole vaikea, vaan tilanteet ovat
vaikeita

